

berührt, bewegt,
begeistert

Informationen und Anmeldungen zum Bergsommer in Au-Schopperrnau 2010:

Tourismusbüro Au, 6883 Au, Austria
T +43(0)5515 2288, F +43(0)5515 2955, au@au-schopperrnau.at, www.au-schopperrnau.at

Tourismusbüro Schopperrnau, 6886 Schopperrnau, Austria
T +43(0)5515 2495, F +43(0)5515 2495-19, schopperrnau@au-schopperrnau.at, www.au-schopperrnau.at

Termine für die geführten Bergtouren

Juni	Juli	August	September	Oktober
Fr 11.: Biberkopf Fr 18.: Braunarlspitze Fr 25.: Zitterklapfen	Fr 02.: Biberkopf Fr 09.: Heiterberg Fr 16.: Zitterklapfen Fr 23.: Biberkopf Fr 30.: Braunarlspitze	Fr 06.: Zitterklapfen Fr 13.: Biberkopf Fr 20.: Heiterberg Fr 27.: Zitterklapfen	Fr 03.: Biberkopf Fr 10.: Braunarlspitze Fr 17.: Zitterklapfen Fr 24.: Biberkopf	Fr 01.: Heiterberg Fr 08.: Zitterklapfen

Anforderungen für die Bergtouren

- Ausrüstung:** Bergschuhe knöchelhoch mit Profilssole, funktionelle Kleidung, Wind- und Regenschutz, Rucksack, Trinkflasche, Proviant, Sonnenschutz. Sitz- und Brustgurt werden vom Bergführer gestellt
- Voraussetzung:** Gesundheit, erforderliche Kondition und Trittsicherheit
- Teilnehmerzahl:** mindestens 4, maximal 8 Personen
- Kosten:** € 32,- pro Person; für Gäste aus Au-Schopperrnau und Warth-Schröcken mit einer gültigen Bregenzerwald Gäste-Card gratis

Geführte Bergtouren 2010

Erleben Sie am Seil des Bergführers die höchsten Gipfel des Bregenzerwaldes, Hochtannberg-Gebirges sowie der Allgäuer Alpen - und das kostenlos. Wir, die Orte Au-Schopperrnau und Warth-Schröcken bieten Ihnen wöchentlich eine Tour mit einem Bergführer an.

Biberkopf 2599 m

Aufstieg von Lechleiten zur Hundskopfalpe und weiter zum Hoch-Gehrl. Dann durch den teilweise mit Drahtseilen gesicherten Fels hinauf zum Grenzberg Lechtal - Allgäu. Abstieg auf derselben Route.

- Treffpunkt:** 7.45 Uhr Tourismusbüro Warth
- Rückkehr:** ca. 16.00 Uhr
- Anmeldung:** bis 12.00 Uhr am Vortag im Tourismusbüro
- Höhenunterschied:** 1100 m, Aufstieg ca. 3 Std.
- Schwierigkeitsgrad:** I+ (wenig schwierig - nach der ÖAV-Alpenskala)

Braunarlspitze 2649 m

Die Braunarlspitze ist der höchste Berg im Bregenzerwald. Aufstieg über das wildromantische Felldal und die Hochgletscheralpe zum Fürggele (2146 m) – über den Weimarersteig zum Gipfel. Abstieg über die Südseite zum Butzensee und zurück über den Jägersteig zur Hochgletscheralpe nach Schröcken.

- Treffpunkt:** 6.30 Uhr Kirche Schröcken
- Rückkehr:** ca. 17.00 Uhr
- Anmeldung:** bis 12.00 Uhr am Vortag im Tourismusbüro
- Höhenunterschied:** 1380 m, Aufstieg ca. 4,5 Std.
- Schwierigkeitsgrad:** I+ (wenig schwierig - nach der ÖAV-Alpenskala)



Zum Heiterberg auf Schmugglerpfaden 2188 m

Vom Hochtannbergpass durch schöne Alpen über den Höfergrat zur Höferspitze. Angeseilt geht es am Seil des Bergführers auf luftiger Gratwanderung mit grandiosem Panoramablick weiter. Landschaftlich eine sehr schöne Tour, klettertechnisch kurze Stellen im I+ Schwierigkeitsgrad, eine Abseilstelle von 20 Meter auf festem Fels, wobei diese Stelle auch gesichert abgeklettert werden kann.

- Treffpunkt:** 7.00 Uhr Hochtannbergpass, Einfahrt Hotel Adler
- Rückkehr:** ca. 17.00 Uhr
- Anmeldung:** bis 12.00 Uhr am Vortag im Tourismusbüro
- Höhenunterschied:** 512 m, Aufstieg ca. 4 Std.
- Schwierigkeitsgrad:** im Fels Schwindelfreiheit erforderlich, I+ (wenig schwierig - nach der ÖAV-Alpenskala)

Zitterklapfen 2403 m

Transfer zum Vorsäß Boden, Annalperau-Alpe, Töbelealpe – hinauf zu den Quellen des Dürrenbach, (im Vor-sommer über die Firnfelder) und teilweise seilgesichert zum Grat, der ausgesetzt zum Gipfel führt. Abstieg auf der selben Route.

- Treffpunkt:** 6.00 Uhr Hotel Schiff in Au
- Rückkehr:** ca. 17.00 Uhr
- Anmeldung:** bis 12.00 Uhr am Vortag im Tourismusbüro
- Transferkosten:** ca. € 8,- pro Person
- Höhenunterschied:** 1600 m, Aufstieg ca. 4,5 Std.
- Schwierigkeitsgrad:** II (mäßig schwierig - nach der ÖAV-Alpenskala)



Bergsommer für Kinder - keine Spur von Langeweile ...

... denn in Au-Schopperrnau ist immer was los!

Kinderklettern

- Knoten lernen wir rasch • Klettern und Abseilen an der Felswand • Klettersteig zum Wasserfall • über den Wasserfall mit der Flying Foxbahn fahren

- Termine:** bis Ende Juni auf Anfrage; jeden Montag vom 05.07. - 06.09.2010
- Treffpunkt:** 9.15 Uhr Tourismusbüro Schopperrnau, 9.30 Uhr Tourismusbüro Au
- Anmeldung:** telefonisch am Vorabend bis 21.00 Uhr, T: 05519 271 oder 0664 2525200
- Eigene Ausrüstung:** Bergschuhe oder Turnschuhe mit Profilssole, volle Trinkflasche, Jause
- Alter:** ab 6 Jahren
- Kosten:** € 10,- pro Kind aus Au-Schopperrnau mit gültiger Bregenzerwald Gäste-Card. Für auswärtige Kinder € 22,- Preis inkl. Leihausrüstung zum Klettern und Knotenseil zum Mitnehmen.



Canyoning für Familien, Kids und Teenies

Dienstag ist diesen Sommer Euer Abenteuer-Pflichttermin. Einmal mit oder ohne Mama und Papa im Neoprenanzug durch einen Canyon zu klettern, mit einem mutigen Sprung ins kristallklare Wasser eintauchen, über Felsplatten rutschen und durch einen Wasserfall abzuseilen: „Ja, natürlich mitten durch.“ Mehr Abenteuer findet Ihr nirgends!

- Mini Canyoning:** geeignet für sportliche und wasserliebende Kinder zwischen 7 und 14 Jahren.
- Kosten:** € 10,- für Gästekinder aus Au-Schopperrnau
€ 20,- für Eltern oder auswärtige Kinder
- Teeny Canyoning:** nur geeignet für sportliche, mutige und wasserliebende Teenies ab 12 Jahren.
- Kosten:** € 20,- für Gästekinder aus Au-Schopperrnau
€ 30,- für Eltern oder auswärtige Jugendliche

- Termine:** jeden Dienstag vom 06.07. - 07.09.2010
- Startzeit:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
- Treffpunkt:** Restaurant-Bar Holzschopf, Schröcken - Nesslegg
- Anmeldung:** telefonisch am Vortag, T: 0664 3801540
- Eigene Ausrüstung:** Badesachen, Handtuch und Turnschuhe, die nass werden dürfen



Abenteuertag

Nach einem kurzen Abseiltraining geht es los, einmal wie Kapitän Hook von der Brücke springen, mit einem riesen Satz zum Tigersprung, still und leise durch den Wald pirschen und dann noch durch die geheime Höhle schleichen. Nun ist aber Essen angesagt, selbst gegrillt am Lagerfeuer und weiter geht es über die neue Flying Fox Safari ins Tal. Zum Abschluss ist noch Geschicklichkeit im Abenteuerpark gefragt ...

- Termine:** jeden Mittwoch vom 07.07. - 08.09.2010
- Treffpunkt:** 8.30 Uhr Tourismusbüro Au, 8.45 Uhr Tourismusbüro Schopperrnau
- Rückkehr:** ca. 16.00 Uhr
- Anmeldung:** im Tourismusbüro bis Dienstag 12.00 Uhr
- Eigene Ausrüstung:** kleiner Rucksack, volle Trinkflasche, Bergschuhe und Regenschutz
- Alter:** 7 bis 15 Jahre
- Kosten:** € 19,- pro Kind aus Au-Schopperrnau und Schröcken-Warth mit einer gültigen Bregenzerwald Gäste-Card; für auswärtige Kinder € 30,- Preis inkl. Leihausrüstung, Grillwürste und Transfer



Mehr Infos auf www.au-schopperrnau.at und T+43(0)5515 2288 oder T+43(0)5515 2495

Wir sind die Profis im Outback vom Bregenzerwald und Arlberg. Speziell bei Canyoning, Events für Gruppen und Pauschalen sind wir mit unserer Erfahrung und Infrastruktur unschlagbar.

holzschopf.com
Restaurant - Bar
Outdoor and more
6888 Schröcken
www.holzschopf.com
Tel. 0043 664 3801540

Sommerhighlights:

- täglich Canyoningtouren
- Dienstags im Juli und August: Mini und Teenie Canyoningtouren für die ganze Familie
- täglich Gruppenevents für Familien, Schulklassen, Firmen, Vereine ...
- Restaurant - Bar Holzschopf: Do - So ab 16:00 geöffnet

Liebe Bergwanderer & Bergsteiger, liebe Naturfreunde!

Gestalten Sie Ihren Bergurlaub mit geprüften Berg- und Wanderführern! Ein abwechslungsreiches Kinder- und Jugendprogramm sowie erlebnisreiche Gipfel- und Hüttentouren für Erwachsene bereichern Ihren Aufenthalt im Bregenzerwald und Hochtannberggebiet. Wichtig ist, dass jeder für sich selbst und entsprechend seiner Lust und Freude seinen „Gipfel“, sein Ziel auswählt und sich auf den Weg macht.

Geführte Erlebniswanderungen 2010

TOUR 1 Naturjuwelen abseits üblicher Wanderwege

Vom Hochtannbergpass führt die Wanderung über den Falkenkopf zum Salobersattel. Eine wunderschöne Aussicht und eine vielfältige Pflanzenwelt bietet der Alpengarten – ein Weg der auf keiner Wanderkarte zu finden ist! Ein kurzer Abstieg auf einem abenteuerlichen Weg entlang des Felsens eröffnet einen beeindruckenden Blick auf den Körbersee, sowie auf das Auenfeld. Nach einer gemütlichen Rast am Körbersee geht es entlang dem Wanderpfad nach Nesslegg. Auf dem Weg durchs Litzetobel sind die Spuren eines schneereichen Winters meist bis in den Sommer hinein zu sehen. Anschließend führt die Wanderung entlang der Südseite (Sonnenberger Höhenweg oder Schlösle-Sulzalp) bis zur Parzelle Wald und nach Heimboden/Schröcken.

Treffpunkt: 9.35 Uhr: Hochtannbergpass / Bushaltestelle
Busverbindungen: Linie 40 ab Au Postamt: 8.41 Uhr, ab Schopperrau Gemeindeamt: 8.51 Uhr
Höhenunterschied: ca. 350 m (gesamte Gehzeit ca. 4 Std.)
Rückkehr: ca. 16.00 Uhr in Schröcken
Anmeldung: Linie 40 ab Schröcken Dorf: 15.50 oder 16.50 Uhr bis 16.00 Uhr am Vortag im Tourismusbüro



TOUR 2 Warth – Hochkrumbach zur Mindelheimerhütte (2080 m)

Aufstieg von der Bushaltestelle Jägeralpe in Hochkrumbach über Tschirggen, Hirschgehren- und Koblathalpe zur Mindelheimerhütte, mit einzigartigem Ausblick in die Lechtaler und Allgäuer Alpen. Retour auf dem Schmugglerpfad über die Haldenwangeralpe, den Schrofepass und Gehren nach Warth.

Treffpunkt: 9.25 Uhr: Tourismusbüro Warth
Busverbindungen: Line 40 ab Au Postamt: 8.41 Uhr, ab Schopperrau Gemeindeamt: 8.51 Uhr
Höhenunterschied: 600 m Aufstieg (gesamte Gehzeit ca. 6 Std.)
Rückkehr: ca. 16.15 Uhr
Anmeldung: bis 16.00 Uhr am Vortag im Tourismusbüro Anspruchsvolle Tour!



TOUR 3 Reizvolles zwischen den Grenzen - Schwarzwasserhütte (1620 m)

Politisch ist das Kleinwalsertal Österreich zugeordnet, wirtschaftlich hat Deutschland das Hoheitsrecht. Auffahrt mit der Diedamskopfbahn – Abstieg zum Diedamsattel – über Gerachstalle zur Schwarzwasserhütte. Weiter zur Ochsenhofer Scharte – Starzeljoch über die Neuhornbachalpen – Neuhornbachhaus zur Mittelstation der Diedamskopfbahn. Abfahrt mit der Bahn ins Tal. **Für die Bahnfahrt bitte gültige Bregenzerwald Gäste-Card nicht vergessen!**

Treffpunkt: 9.00 Uhr: Talstation der Bergbahnen Diedamskopf
Höhenunterschied: 500 m Aufstieg (gesamte Gehzeit ca. 6 Std.)
Rückkehr: ca. 16.15 Uhr
Anmeldung: bis 16.00 Uhr am Vortag im Tourismusbüro



TOUR 4 Alpkäsereibesichtigung zur Brendleralpe (1423 m)

Der Aufstieg erfolgt über die Viehweide Grunholz, Godlachen zur Brendleralpe. Nach Besichtigung der Alpkäserei und einer kleinen Verköstigung führt die Wanderung zur Bergkristall-Hütte und retour über den alten Bodnerweg nach Au.

Treffpunkt: 8.30 Uhr: Gemeindeamt / Tourismusbüro Au
Höhenunterschied: 600 m (gesamte Gehzeit ca. 4 Std.)
Rückkehr: ca. 15.00 Uhr
Anmeldung: bis 16.00 Uhr am Vortag im Tourismusbüro



TOUR 5 Kräuterwanderung

Auf der Wanderung zum „Kräutergarten – Holdamoo“ werden Sie die Kraft und die Schönheit besonderer Heilpflanzen in unserer Naturlandschaft kennen lernen und bestaunen. Mit wertvollen Informationen über deren Erkennungsmerkmale, Eigenschaften und Verwendungsmöglichkeiten wird Sie Anne Marie Bär fachkundig begleiten. Ein erfrischendes Armbad und ein wohlschmeckender Kräutersirup am Brunnen machen diese Wanderung zum besonderen Erlebnis.

Treffpunkt: 14.00 Uhr: Kirche Rehmen in Au
Rückkehr: ca. 16.00 Uhr
Anmeldung: bis 10.00 Uhr im Tourismusbüro



TOUR 6 Auer Alpkultur

Zwischen Au-Rehmen und der Oberen Sattalalpe bietet sich dem Wanderer ein einzigartiger Einblick in die Wälder Alpwirtschaft. Nach wie vor wird die Bewirtschaftung der Berggüter, Vorsäße und Alpen entlang des Weges von unseren Bauern praktiziert. Die 5 Stufenwirtschaft hat die Landschaft im hinteren Bregenzerwald über Jahrhunderte geprägt. Zitate alpiner Architektur, vielfältige Kulturlandschaftselemente, artenreiche Lebensräume und literarische Orte sind die Zeugnisse jahrtausende langer Auseinandersetzung; sie geben Aufschluss über die Nutzung und Entwicklung der 5 Stufen am Berg. Starke landschaftliche Eindrücke begleiten die Begegnung mit dem Raum, seiner Zeit und den Menschen.

Treffpunkt: 14.00 Uhr: Kirche Rehmen in Au
Höhenunterschied: ca. 350 m (gesamte Gehzeit ca. 2 Std.)
Rückkehr: ca. 17.00 Uhr
Anmeldung: bis 10.00 Uhr im Tourismusbüro



Termine für die geführten Erlebniswanderungen

Juni	Juli	August	September	Oktober
Di 08.: Tour 4	Do 01.: Tour 1	Di 03.: Tour 4	Mi 01.: Tour 3 + Tour 5	Do 07.: Tour 6
Mi 09.: Tour 5	Di 06.: Tour 4	Mi 04.: Tour 3 + Tour 5	Do 02.: Tour 6	Do 14.: Tour 6
Do 10.: Tour 6	Mi 07.: Tour 3 + Tour 5	Do 05.: Tour 6	Mi 08.: Tour 2 + Tour 5	
Di 15.: Tour 4	Do 08.: Tour 6	Di 10.: Tour 4	Do 09.: Tour 1	
Mi 16.: Tour 2 + Tour 5	Di 13.: Tour 4	Mi 11.: Tour 2 + Tour 5	Mi 15.: Tour 3	
Do 17.: Tour 1	Mi 14.: Tour 2 + Tour 5	Do 12.: Tour 1	Do 16.: Tour 6	
Di 22.: Tour 4	Do 15.: Tour 1	Di 17.: Tour 4	Mi 22.: Tour 2	
Mi 23.: Tour 3 + Tour 5	Di 20.: Tour 4	Mi 18.: Tour 3 + Tour 5	Do 23.: Tour 1	
Do 24.: Tour 6	Mi 21.: Tour 3 + Tour 5	Do 19.: Tour 6	Mi 29.: Tour 3	
Di 29.: Tour 4	Do 22.: Tour 6	Di 24.: Tour 4	Do 30.: Tour 6	
Mi 30.: Tour 2 + Tour 5	Di 27.: Tour 4	Mi 25.: Tour 2 + Tour 5		
	Mi 28.: Tour 2 + Tour 5	Do 26.: Tour 1		
	Do 29.: Tour 1	Di 31.: Tour 4		

Wir freuen uns auf zahlreiche Natur-Interessierte!

Anforderungen für die geführten Erlebniswanderungen

Ausrüstung: Bergschuhe knöchelhoch mit Profilsohle, funktionelle Kleidung, Wind- und Regenschutz, Rucksack, Trinkflasche, Proviant, Sonnenschutz, Gesundheit und die nötige Kondition werden vorausgesetzt. Wanderstöcke erleichtern bei ihrer richtigen Anwendung den Auf- und Abstieg enorm und schonen die Gelenke. Vergessen Sie Ihr Fernglas und Ihren Fotoapparat nicht!

Teilnehmerzahl: mindestens 4 Personen

Kosten: € 20,- pro Person. Für Gäste aus Au-Schopperrau und Warth-Schröcken mit einer gültigen Bregenzerwald Gäste-Card gratis.

Alpine Sicherheit

Wer sich in der Natur bewegt, muss sich damit rechnen, dass etwas passieren kann. **Bevor Sie auf eine Bergtour gehen, bereiten Sie sich vor!** Zu einer soliden Vorbereitung gehören:

- die Tourenplanung (Tourenauswahl, Kartenstudium, Abklären der Wettersituation)
- die richtige, zweckmäßige Ausrüstung inkl. Proviant und Verbandszeug
- die richtige Einschätzung des Könnens und der Leistungsfähigkeit aller Beteiligten
- Kenntnis der alpinen Notrufnummern

Notrufnummern: 144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf – aus allen Netzen: Handy ausschalten, nach Einschalten **statt PIN 112** eingeben



www.abenteuerpark.net

abenteuerpark
schröcken

ABENTEUERPARK
42 Seilparcours, Klettersteige, 2 Seilrutschen, 1 Flying Fox Bahn (150 m lang) und vieles mehr!
06.06 bis 13.07.2010 - So.+Di. 10-17 Uhr
15.07. bis 09.09.2010 - So., Di. + Do. 9-17 Uhr
13.09. bis 10.10.2010 - So.+Di. 10-17 Uhr
letzter Einstieg 14.30 Uhr, Dauer ca. 3 - 3,5 Stunden

Erwachsene ab 18 Jahre € 22,- Kinder 6-17 Jahre € 17,-
Familien 3 Personen € 49,-, 4 Personen € 63,-, 5 Personen € 74,-
Gruppen, Vereine, Schulklassen ab 10 Personen Termine auf Anfrage.

ANGEBOT zum Kennenlernen
ab 20. Juli jeden Dienstag von 15:30 bis 16:30 Uhr
Parcour Benutzung für 2 Stunden zum halben Preis

www.alpinschule-schroecken.at

alpinschule
schröcken

INTENSIV-KLETTERKURS
Klettergarten Au oder Schröcken für Familien & Kinder
Donnerstag ab Juni 16-18:30 Uhr
Hier lernen wir schon alle notwendigen Kletterknoten, Top-Rop-Klettern, das Klettern im Vorstieg und das selbstständige Abselen.

Termin: bis 15.07.10 auf Anfrage, ab 22.07.10 jeden Donnerstag
Preis: € 40,- pro Pers. (Familienrabatt)
inklusive Leihrüstung zum Klettern
Eigene Ausrüstung: Berg oder gute Turnschuhe, Jause und Getränk
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

ANMELDUNG T 0664 2525200 oder 0664 7575500 oder josef@staggi.com
 Bergführer Josef Staggi und Team, Heimboden 104, 6888 Schröcken