

# 20 Jahre Natur-Erlebnis Holdamoos

## Jubiläumsprogramm

Freitag, 21. Mai 2021 | 14:00 Uhr

### „Marienheilpflanzen: Heiliges und Unheiliges aus dem Kräutergarten“

Vortragende: Klaus Busch, Hausarzt, Psychotherapeut i.R. u. Ausbildung in Heilpflanzenkunde zusammen mit Michael Schröder, Historiker und Archäologe

**Treffpunkt:** im Kräutergarten vom Natur-Erlebnis Holdamoos

**Info und Anmeldung:** Anne Marie Bär, Tel. 0664 73476740

Im Juni wird **d'Holdamooshütte ussegwäscho!!!**

Montag, 7. Juni 2021 | 19:30 Uhr

### Heilpflanze des Monats „Einjähriger Beifuß“ (*Artemisia annua*)

und anderer immunstärkende Pflanzen

Vortragender: Rainer Metzler, Heilpraktiker Ausbildung und Kräuterpädagoge

**Treffpunkt:** im Kräutergarten vom Natur-Erlebnis Holdamoos

Montag, 21. Juni 2021 | 14:00 Uhr

### „Sonnenwend-Kräuterwanderung“

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Bildungshaus Bezau

**Treffpunkt:** unter der Linde bei der Kirche in Au-Rehmen

**Info und Anmeldung:** Anne Marie Bär, Tel. 0664 73476740

Montag, 5. Juli 2021 | 19:30 Uhr

### Heilpflanze des Monats „Linde“

**Treffpunkt:** im Kräutergarten vom Natur-Erlebnis Holdamoos

Donnerstag, 22. Juli 2021 | 9:00 Uhr

### „Hui, kleine Krabber und Flieger...“

mit Agnes und Alexandra von der Inatura.

Für Kinder im Kindergarten- und Volksschulalter.

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Familienverband Au und Schoppernau

**Treffpunkt:** Natur-Erlebnis Holdamoos

**Info und Anmeldung:** Sonja Wittwer, Tel. 0664 1646770

Montag, 2. August 2021 | 19:30 Uhr

### Heilpflanze des Monats „Ackerschachtelhalm und Mariendistel“

**Treffpunkt:** im Kräutergarten vom Natur-Erlebnis Holdamoos



# 20 Jahre Natur-Erlebnis Holdamoos

## Jubiläumsprogramm

Sonntag, 8. August 2021 | 14:00 Uhr

### „Naturvielfalt – ein Nehmen und Geben der besonderen Art“

Faszinierend, meist unbekannt, manchmal lästig – aber unersetzlich. Das sind Insekten! Tauchen Sie ein in die Welt der Krabbler, Flieger und Bestäuber. Unter fachkundiger Leitung von Timo Kopf.

**Treffpunkt:** unter der Linde bei der Kirche in Au-Rehmen

Samstag, 4. September 2021 | 14:00 Uhr

### „Kasperle im Holdamoos“

mit Veronika Franz. Für Kinder im Kindergartenalter

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Familienverband Au und Schoppernau

**Treffpunkt:** Natur-Erlebnis Holdamoos

**Info und Anmeldung:** Sonja Wittwer, Tel. 0664 1646770

Montag, 6. September 2021 | 19:30 Uhr

### Heilpflanze des Monats „Meerrettich und Myrrhe“

**Treffpunkt:** im Kräutergarten vom Natur-Erlebnis Holdamoos

Sonntag, 3. Oktober 2021 | 15:00 Uhr

### „spolto-dreio-züho-putzo“... was git as nüs vom Scheondldah?

**Treffpunkt:** Natur-Erlebnis Holdamoos

Samstag, 16. Oktober 2021 | 15:30 Uhr

### „Räuchern mit heimischen Heilpflanzen“

Räucherwanderung in die Abenddämmerung mit Anne Marie Bär (Ausbildung in Heilpflanzen und Räucherkunde)

**Treffpunkt:** Garten von Anne Marie Bär, Rehmen 35, 6883 Au (Nähe Kirche Rehmen)

**Info und Anmeldung:** Anne-Marie Bär, Tel. 0664 73476740

Samstag, 30. Oktober 2021 | 14:00 – 18:00 Uhr

### „Holdamoos – Kräutergarten – Verkauf“

Das Kräutergartenteam bietet die selbstgemachten Kräuterprodukte zum Verkauf an.

**Treffpunkt:** Wagoschopf von Anne Marie Bär, Rehmen 35, 6883 Au (Nähe Kirche Rehmen)

# 20 Jahre Natur-Erlebnis Holdamoos

## Jubiläumsprogramm

Sonntag, 12. Dezember 2021 | 15:00 Uhr

### „Waldweihnacht im Holdamoos“ für unsere Kinder 5-8 Jahre

Leitung: Magdalena Comper, Kindergarten- und Naturpädagogin

**Treffpunkt:** unter der Linde bei der Kirche in Au-Rehmen

**Info und Anmeldung:** Magdalena Comper, Tel. 0650 3702976

Freitag, 10. Dezember 2021 | 16:00 – 19:00 Uhr

### „Rauhnächte – eine geheimnisvolle Zeit“

Alte Geschichten, Brauchtum und Rituale aus der Zeit der geweihten Nächte (Rauhnächte) werden uns berühren und inspirieren. Leitung: Anne Marie Bär (Ausbildung in Heilpflanzen und Räucherkunde)

**Treffpunkt:** Im Garten von Anne Marie Bär, Rehmen 35, 6883 Au (Nähe Kirche Rehmen)

**Info und Anmeldung:** Anne Marie Bär, Tel. 0664 73476740

Mittwoch, 29. Dezember 2021 | 15:00 Uhr

### Bäuerliches Leben und Brauchtum in der Winter- und Weihnachtszeit

**Treffpunkt:** unter der Linde bei der Kirche in Au-Rehmen

Weitere Veranstaltungen:

- ◆ **Im Reich der Kräuter - Kräuterwanderungen**  
[jeden Mittwoch vom 02.06 – 08.09.21]
- ◆ **Hüttenzauber und Zauberkräuter**  
Kinderwanderung [jeden Mittwoch vom 14.07. – 08.09.21]
- ◆ **Besichtigung der Vorsäßhütte von 14-16 Uhr**  
[jeden Freitag vom 21.05. – 29.10.21]
- ◆ **Exkursionen für Schulklassen, Führungen zum und im Natur-Erlebnis Holdamoos mit Schwerpunkt Heilpflanzen** - Auf Anfrage

#### Mehr Info:

Au-Schoppernau Tourismus – Tel. 05515-2288

[www.au-schoppernau.at](http://www.au-schoppernau.at), [info@au-schoppernau.at](mailto:info@au-schoppernau.at)

**Veranstalter:** Trägerverein Natur-Erlebnis Holdamoos,  
naturbegeisterte Frauen aus Au-Schoppernau

